

和・いわい



赤ちゃんにやさしい病院(BFH; Baby Friendly Hospital)

認定に向けて



母乳育児推進委員会 今野貴子

ユニセフ・WHO は母乳育児の重要性を呼びかけており「母乳育児を成功させるための10カ条」を推奨しています。当院でも上記10カ条に基づき、今年度「赤ちゃんにやさしい病院(BFH; Baby Friendly Hospital)」認定の申請を目指し、母乳育児推進に取り組んでおります。妊娠20週時に乳頭マッサージを指導し、おっぱいに興味を持って頂き、赤ちゃんが生まれたらすぐに吸えるようにお母さんに準備をして頂いております。また、母親学級でも母乳栄養の素晴らしさを伝えており、お母さん方の母乳に対する意識も高まっています。

分娩後は早期母子接触後、分娩台で初回哺乳のお手伝いをし、出産直後から終日母児同室・母児同床を行い、赤ちゃんが欲しがるときに欲しがらだけ授乳が出来るよう母乳育児継続の支援をしています。医学的に必要でない限り、病気以外の全ての赤ちゃんに対して母乳以外のものはあげていません。赤ちゃんにとって母乳が一番ですが、追加栄養が必要な場合もあります。補足の基準に添い、医師・スタッフ間でカンファレンスを行い、ミルクや糖水も適切に補足しています。また、祖父母学級も開催し、退院後も不安無く、育児を続けられるように、産後2週間健診を開始しました。

母乳育児を通して、母と子の心の絆が深まり、楽しく育児が出来るように専門スタッフだけでなく、地域を含めた支援が必要です。今後とも、当院の取り組みをご理解して頂き、御協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

《本号のなかみ》

1. 赤ちゃんにやさしい病院認定にむけて
2. ボランティア「ぼっきゃの会」から
ピンクリボンサロンよりおしらせ
3. 化学療法室の紹介
駐車場の一方通行制限解除について
時間外診療について
4. 外来予定表

岩手県立磐井病院

〒029-0192

岩手県一関市狐禅寺字大平 17

TEL (0191) 23-3452

・ URL : <http://www.iwai-hp.com/>

・ Facebook : <http://www.facebook.com/iwaihp>

発行：磐井病院広報ホームページ委員会

磐井病院ボランティア『ばっきゃの会』から



～オレンジのエプロンを着た私たち、こんなことをしています～

私たち「ばっきゃの会」は、市民によるボランティアの会です。平成18年の新病院への移転と時を同じくして「ばっきゃの会」が生まれました。皆様が安心して病院を利用できるような雰囲気づくりをし、地域と病院の架け橋なるように活動しています。

外来案内

【場所】会計機前

【時間】月～金 午前9時～12時

【内容】会計機案内、外来案内

図書

【場所】3階小児科病棟プレイコーナー
1階外来

【時間】第1・3水曜日第2・4月曜日
午前9時30分

【内容】読み聞かせ（3階小児科病棟）
本の貸し出し（1階外来）
本の整理（各階ラウンジ）

園芸

【場所】5階屋上庭園

【時間】第2・4水曜日午前9時～12時

行事

【場所】5階ボランティア室

【時間】イベントによって設定

【内容】七夕・庭園を楽しむ会・バザー・クリスマス飾り
付けの企画運営

緩和ケア

【場所】5階ラウンジ

【時間】月2回午後2時30分～3時30分

【内容】コーヒー・お茶のサービス



【ボランティアスタッフ】



【ボランティアによる読み聞かせ】

経験や資格は問いません。私たちと一緒にボランティアをしてみませんか？

ご興味のある方は、磐井病院 総務係 ボランティア担当までお問い合わせ下さい。

ピンクリボンサロンよりお知らせ

磐井病院では、乳房に悩みを抱えている方専用のサロンとして、ピンクリボンサロンを毎月第1木曜日に開催しています。

乳がんの自己検診や、患者さんの悩み相談会などの発信を行っていきたくて考えていますので、関心のある皆様のご参加をお待ちしております。

次回開催のご案内

日時：12月7日（木）午後2時～午後4時

場所：がんサロン「こころば」

内容：患者さんのお悩み相談会

お茶会（無料・予約不要）

押し花カード作り（自己負担200円）

外来化学療法室の紹介

がん化学療法看護認定看護師 道上 美貴



【診察・相談室】



【治療スペース】

外来化学療法室は、平成 28 年 10 月に口腔外科向かい側へ増築移転致しました。これまで 7 床だった治療ベッドが 12 床に増床され、大きな窓のあるゆったりとした治療スペースになりました。明るく静かな環境の中で治療ができるようになりました。

現在、日本では新薬の適応も多く、がん治療の外来化が進んでいます。入院で実施していた治療もがん腫や治療内容によっては、外来で治療するものに変化しています。患者さんが安心でき、辛い治療期間もできるだけ自分らしく過ごせるように、相談室を設けて副作用相談に応じています。ボディイメージの変化（脱毛、色素沈着、爪の変形など）などの相談には個別にゆっくり対応しております。

心配事や不安な気持ちを抱えながら通院される患者さんも多いと思います。お悩みのことは、様々な職種と連携をして対応していきますので、お気軽にスタッフへご相談ください。

駐車場の一方通行制限の解除について

当院駐車場の一関高等看護学院側入口からの通路は救急車両などの通行のため一方通行として制限しておりましたが、利用者の利便性向上のため **10月2日より制限を解除しています。**

一方通行ではなくなりましたが、救急車両の通行を優先するとともに、通駐車場前の道路からの出入りの際には一時停止するなど十分にご注意いただきご通行願います。



磐井病院からのお願い『時間外診療について』

当院は、地域中核病院として重症および緊急の患者さんの治療を迅速に行う体制を整えておりますが、時間外に来院される患者さんの治療にあたるのは当番の担当医師と限られたスタッフです。入院を要するような患者さんの治療を優先するため、その間の軽傷の患者さんの対応には時間がかかることがありますのでご了承ください。

そのような事態を避けるため、**可能な限り「小児成人夜間救急当番医」や「休日当番医」を優先して受診いただくなど、市民の皆様のご協力を重ねてお願いします。**

外来診療予定表

- ◇ 磐井病院の外来は緊急の場合を除いてすべて予約制です
- ◇ 受診予約はお電話で 0191-23-3453 まで（受付：平日 9 時から 17 時）
- ◇ かかりつけ医からの F A X による申し込みが優先されます

外来 受付	診療科	午前 午後	曜日					備考 (診察日・対象患者)
			月	火	水	木	金	
A	小児科	午前	○	○		○	○	
	新生児外来	午前			○			
		午後	○		○		○	
	慢性外来（小児）	午後		○			○	
	予防接種（小児）	午後	○					
	乳児検診	午前			○			
	1ヶ月検診	午後			○			
	慢性心臓疾患	午後					○	第1 金曜日のみ診療
	慢性血液疾患	午後			○			第4水曜日のみ診療
	慢性腎臓疾患	午前				○		第2 木曜日のみ診療
		午後				○		
	慢性神経疾患	午前					○	第2 金曜日のみ診療
午後						○		
小児消化器・アレルギー疾患	午後			○			第2・4水曜日のみ診療	
眼科	午前	○				○		
	午後	○				○		
B	心療内科	午後				○		
	総合診療科	午前		○		○	○	
		禁煙外来	午前				○	○
	消化器科	午前	○	○	○	○	○	
		糖尿病外来	午前		○		○	
	外科	午前	○	○	○	○	○	
	化学療法外来	午前	○	○	○			
	ストーマ外来	午後	○	○		○		第1 火、第3月、第2・4木曜日のみ診療
	乳腺外来	午後		○		○		第1 木、第3 火曜日のみ診療
	小児外科	午後		○				第2・4火曜日のみ診療
C	神経内科	午前	○	○	○	○	○	
	呼吸器科	午前	○		○		○	
		午後	○	○	○			
	循環器科	午前	○	○	○	○	○	
		ペースメーカー外来	午後			○		
	皮膚科	午前	○	○	○	○	○	
		学生外来	午後	○				
	画像診断科	午前	○	○	○	○		
耳鼻いんこう科	午後	○	○		○	○		
緩和医療科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	○	○	○	○	○		
D	整形外科	午前	○	○		○	○	
		脊椎外来	午前				○	第1-3 金曜日のみ診療
	形成外科	午前	○	○	○		○	
	脳神経外科	午前	○	○	○		○	
		てんかん専門外来	午後					○
泌尿器科	午前	○	○		○	○		
E	産婦人科	午前	○	○	○	○	○	
	妊婦健診	午前	○	○	○	○	○	
放射線治療科	午前			○	○			
	午後			○	○	○		
歯科口腔外科	午前			○	○	○		
	午後	○	○	○	○	○		