

和・いわい



がんの教育講演会について



院長 加藤 博孝

がん対策基本法に基づき、小・中・高校生に『がん教育』をすることになり、岩手県でも県教育委員会主催による中学生、高校生に対する「がんの授業」が開始されました。当院には花泉高校、学校長向け、一関一高定時制、一関二高での講義の依頼があり、院長の私と平野緩和医療科長が出向いて講義を行いました。今回は簡単に講演の内容をご紹介します。

人間は昔から感染症など様々な原因で死んできました。

日本人の平均寿命は、縄文時代で 14.6 歳、江戸時代は 20.3 歳でしたが、感染症の克服や衛生状態、栄養改善により、昭和で 50 歳を超え、平成では 80 歳を超えるようになりました。

日本の疾病別死亡をみると、1981 年に悪性新生物による死亡が脳血管障害による死亡を超えて、日本人の死因の第一位となっています。人間が一生のうち、がんで死亡する確率は男性で 26%、女性で 16%です（国立がん研究センター資料から）。2016 年のがん統計予測公開では、罹患数予測が約 101 万例、死亡数予測が約 37 万人（同センター資料）となっています。以上をまとめると、日本人が長生きになったから「がん」にかかる人も、「がん」で死ぬ人も増えたと言えるでしょう。

5 つの健康習慣を実践することでがんになる危険性が低くなると言われています。5 つとは、禁煙・節酒・正しい食生活・身体を動かす・適正体重の維持です。特に、たばこの煙には、多くの発がん物質が含まれており、喫煙は肺がんをはじめとして多くのがんにかかる危険性を高めることが明らかになっています。がんは、進行度が進むにつれ生存率が低下するため、早期に発見して治療することが大切です。国が推奨しているがん検診は、胃バリウム検査による胃がん検診、便潜血反応による大腸がん検診、胸部レントゲンによる肺がん検診、マンモグラフィー検査による乳がん検診、細胞診による子宮頸がん検診の 5 つですが、受診率が低いという問題が挙げられています。

また、がんの治療にはお金がかかりますが、日本では高額療養制度と国民皆保険があり、世界の中では治療の費用については恵まれています。がん治療にかかる年間の自己負担額は平均約 92 万円となっています。

がんの治療としては、手術療法、放射線療法化学療法（抗がん剤など）が挙げられています。がんの種類と進行度などを踏まえてこれらを単独あるいは組み合わせて行うことが標準的な治療法として推奨されています。こうした治療と並行して、心と体の痛みを和らげる「緩和ケア」も大切です。

《本号のなかみ》

1. がんの教育講演会について
2. 部門紹介、外来AU-Dの紹介・外来AU-Eの紹介
3. よろず講演会&がん患者家族サロンの紹介
インフルエンザ、胃腸炎が流行しています
新任医師の紹介
4. 外来予定表

岩手県立磐井病院

〒029-0192

岩手県一関市狐禅寺字大平 17

・ URL : <http://www.iwai-hp.com/>

・ Facebook : <http://www.facebook.com/iwaihp>

発行：磐井病院広報ホームページ委員会

平成 29 年 1 月

一部門紹介一

外来 AU-D の紹介

AU-D には、脳神経外科・形成外科・泌尿器科・整形外科の4つの診療科があります。専門外来として第1、3金曜日は脊椎外来、第2金曜日はてんかん外来の診療もおこなっています。てんかん外来については医師の都合により、毎月の予約日が変更となる場合がありますので、電話でお問い合わせの上、予約取得をおすすめします。どの診療科も完全予約制であり、診療科毎に休診日が異なりますのでお間違えのないよう、お気をつけください。

すべての診療科で、手術や検査が予定されたり、緊急処置が行われる場合があります。診察をお待たせしないように丁寧な対応と声がけを心がけておりますが、お気づきの点がありましたら、遠慮なくスタッフに声を掛けて下さい。

骨折や傷の処置、カテーテル交換など行われる処置は多岐にわたりますが、AU-Dの診察室や処置室内で行われますので、患者さんの移動の負担を配慮した対応を心掛けております。



外来 AU-E の紹介

外来 AU-E の診療科は、産科と婦人科の2つの診療科です。

現在産科では、母乳育児推進の『赤ちゃんに優しい病院をめざして』をテーマに、妊娠期から準備を支援しています。妊娠20週の健診時は、個別の乳房マッサージの指導を病棟と協力しながらおこなっています。更に、お母さんになるための『母親教室』では栄養や妊娠中の生活、帝王切開手術を受けられる方への案内、分娩経過や産後の経過についてなど妊娠前期と後期の2回にわけ、説明を実施しております。

また、産後の母乳トラブルへの対処などは医師、病棟、外来と連携しながら取り組んでいます。

昨年より祖父母を対象に「祖父母学級」を月1回定期的に開催しています。育児のサポートがスムーズにおこなえるよう説明し、心配ごとや不安を傾聴しています。

※緊急手術や分娩などで、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。体調が悪い方は遠慮なく看護スタッフへ声をおかけ下さい。



よろず講演会&がん患者・家族サロンの紹介



がん患者・家族サロン『こころば』開設5周年を記念して、11月17日(木)多目的会議室にて「新しい抗がん剤(胃がん・大腸がんの薬物療法)について」と題し、東北大学病院腫瘍内科副科長:下平秀樹先生、当院薬剤科がん薬物療法認定薬剤師:村上正美先生による「よろず講演会」が行われました。当日は50名を越える参加者があり、当日の来場者アンケートからは「難解な内容であったが、がん治療の未来は明るい。少し勇気をもらった」との声がありました。新薬に対する期待は一段と高まっていました。

がん患者・家族サロン「こころば」は週2回(月・金・午前10時~午後3時)オープンしております。心豊かに「がん」と共に地域で暮らせる居場所作りを目指しています。

活動内容は、①患者さんやご家族のお話を聞く ②よろず講演会を年3~4回開催(病気の情報や暮らしのヒントを専門職の顔が見える講演会。患者さんやご家族が交流できる茶話会) ③開設記念コンサートの開催 ④ピンクリボンサロン(月1回第1木曜日午後2時~4時) ⑤ピンクリボン月間のツリーの飾り付けなど啓蒙活動 ⑥緩和ケア病棟主催、遺族会のお手伝い ⑦リレーフォーライフへの参加などがあります。開設以来、延べ2700人(H28年11月末現在)の方が利用されています。今後も地域との関わりを持ちながら患者家族に寄り添う居場所づくりを目指します。

ボランティアスタッフ 阿部 美代子

インフルエンザ、感染性胃腸炎が流行しています

今年もインフルエンザ、感染性胃腸炎が早くも流行しております。インフルエンザ、感染性胃腸炎は、感染した人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫と共に放出されたウイルスを、のどや鼻から吸い込むことにより、感染します。また、インフルエンザ等は感染しやすいので、疲れ気味、睡眠不足の人は、要注意です。

- ①人混みや繁華街への外出をなるべくしない
- ②外出する際はマスクを着用すること
- ③室内では適度な湿度に調整する
- ④十分な睡眠時間の確保。偏りのない食事
- ⑤手洗いやうがいの徹底

普段から上記の事を実践して、予防しましょう。



新任医師の紹介

12月1日より当院の整形外科の医師として着任した医師を紹介いたします。

【プロフィール】

- ・氏名:菅原 恒(すがわら こう)
- ・出身地:岩手県一関市
- ・出身大学:聖マリアンナ医科大学(H19年卒)
- ・所属学会:日本整形外科学会
- ・専門分野:整形外科一般、外傷
- ・ひとこと:12月より磐井病院勤務となりました。よろしくお願いたします。



外来診療予定表

- ◇磐井病院の外来は緊急の場合を除いてすべて予約制です
- ◇受診予約はお電話で0191-23-3453まで（受付：平日9時から17時）
- ◇かかりつけ医からのFAXによる申し込みが優先されます

外来 受付	診療科	午前 午後	曜日					備考 (診察日・対象患者)	
			月	火	水	木	金		
A	小児科	午前	○	○		○	○		
	新生児外来	午前			○				
		午後	○		○		○		
	慢性外来(小児)	午後		○			○		
	予防接種(小児)	午後	○						
	乳児検診	午前			○				
	1ヶ月検診	午後			○				
	慢性心臓疾患	午後					○	第1金曜日	
	慢性血液疾患	午後			○			第4水曜日	
	慢性腎臓疾患	午前				○		第2木曜日	
	慢性神経疾患	午前					○	第2金曜日	
		午後					○		
	慢性消化器・アレルギー疾患	午後			○			第2水曜日	
眼科	午前		○				○		
	午後						○		
B	心療内科	午後					○		
	総合診療科	午前					○	毎週木・金曜日	
		禁煙外来	午前				○		
	消化器科	午前	○	○	○	○	○		
	糖尿病外来	午前		○		○			
	外科	午前	○	○	○	○	○		
		化学療法外来	午前	○	○	○	○	○	
		ストーマ外来	午後	○	○		○		第1火、第3月、第2・4木曜日
		乳腺外来	午後		○		○		第1木、第3火曜日
小児外科		午後		○				第2・4火曜日	
C	神経内科	午前	○	○	○	○	○		
	呼吸器科	午前	○	○		○			
		午後			○				
	循環器科	午前	○	○	○	○	○		
		ペースメーカー外来	午後			○			
	皮膚科	午前	○	○	○	○	○		
		学生外来	午後				○		小学生から高校生までの再来患者
	画像診断科	午前	○	○	○	○			
耳鼻いんこう科	午後	○	○		○	○			
緩和医療科	午前	○	○	○	○	○			
	午後	○	○	○	○	○			
D	整形外科	午前	○	○		○	○		
		脊椎外来	午前					○	第1・3金曜日
	形成外科	午前	○	○	○		○		
	脳神経外科	午前	○	○	○		○		
泌尿器科	午前	○	○		○	○			
E	産婦人科	午前	○	○	○	○	○		
	妊婦健診	午前	○	○	○	○	○		
放射線治療科	午前			○			○		
	午後		○				○		
歯科口腔外科	午前			○	○	○			
	午後		○	○	○	○	○		