



和・いわい

10月1日はピンクリボンデー



ピンクリボンとは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進するシンボルである。日本人女性のうち、乳がんを発症する割合は、約16人に1人、乳がんで死亡する女性は、年間約16000人と言われている。乳がんは早期に発見されれば、治癒する確率は高いため、今年も磐井病院では乳がん検診の啓蒙活動を行った。運動のシンボルであるピンクリボンツリーを飾ったり、ポスターやパンフレットを用いて自己検診の方法を伝える活動に取り組んだ。

乳がん看護認定看護師

『ホスピス緩和ケア週間(10/5～10/11)』

★皆さん、『ホスピス』とか、『緩和ケア』をご存じですか？
「聞いたことはあるけど・・・」という方も多いのでは？

★そんな皆さんのために磐井病院の「緩和ケア病棟見学会(10/18、計20名参加)」や、緩和ケア病棟で取り組んだ「リレーフォーライフ(9/20～21)」の活動報告を行ないました。リレーフォーライフとは、「がん」の患者さんと家族に寄り添い支える、全国各地で行なわれているイベントで、今年は一関市遊水地公園で行なわれました。★病棟見学会に参加した方からは「緩和ケア病棟は、末期の皆なのかと思っていましたが、楽しい時間を過ごす事のできる場であることがわかりました。」との感想をいただきました。★これからも、「緩和ケア」や「緩和ケア病棟」の理解を深めていただくように、病棟見学会などを重ねていく予定です。



本号のなかみ

1. ピンクリボン月間 緩和ケア週間
2. 「こころば」コンサート 医療安全管理室より 産婦人科診療
3. ウィルスに気をつけましょう その他のお知らせ
4. 外来診療予定表 編集後記

発行：岩手県立磐井病院広報委員会 平成26年12月1日

岩手県立磐井病院

〒029-0192

岩手県一関市狐禅寺字大平17

URL: <http://www.iwai-hp.com/>

<http://www.facebook.com/iwaihp>

「こころば」コンサート 桜町中学校合唱部のみなさん



10月29日に当院の交流の街にて、がん患者・家族サロン「こころば」の開設3周年を記念しまして、一関市立桜町中学校合唱部31名によるコンサートを開催しました。

普段は、人が行き交う交流の街ですが、この時ばかりは、入院患者さんや職員など多くの方が集まるコンサート会場になりました。

日常生活で、生の合唱を聴く機会がある人は多くないと思いますので、今回のコンサートは、多くの方の心に響いたのではないかと思います。

また、笑顔で楽しそうに歌う学生さんの姿が印象的で、本当に合唱が好きなのだ伝わってきました。学生さんには、好きなことを懸命に取り組むことができる「今」を大切にしてほしいです。

桜町中学校合唱部の皆さん、本当にありがとうございました。これからも皆さんの歌声で多くの方が元気づけられることを願っています。

入院すると縛られるって本当ですか

岩手県立磐井病院 医療安全管理室

衝撃的なタイトルですが、入院治療を受けていただくときにはそのようなこともあり得ます。ではどうしてそんな人権侵害のようなことをされなければいけないのでしょうか。

当院での入院治療が必要な患者さんは始終点滴や酸素チューブがつながれていたり、からだから廃液するためのチューブがつながれていたりします。また、お年寄りや目の不自由な方、体が自由に動かない方もたくさんいらっしゃいます。このような患者さんが通常より高さのある寝台に横になって療養しているわけですから、そこから転落すれば大怪我や病状の悪化につながります。「わかっているから落ちたりはしません」とおっしゃるかもしれませんが、患者さんの心理状態は入院していないときと同じでしょうか。病気や怪我による苦痛、家庭と違う環境、行動の制限、他人のなかで生活するストレス、これらのものが予想もしていなかったときに不本意に出てくるかもしれません。残念ながら、このようなストレスに耐えて普段と同じ心理状態で過ごせる方はほんの少ししかいないでしょう。いろいろな管を引きちぎってでもすぐに逃げ出したいはずですよ。

しっかりと病気や怪我を治して早く復帰してもらうために、このような事故を避け、適切な治療を継続することは大切なことです。私たちは患者さんのそんな心理状態や行動をみて、危険と判断された場合には体や手足を固定させてもらうことにしています。ベッド上の動作が可能な患者さんでは上半身を起こすと看護師に知らせることができる離床センサー、起立や歩行が安定している患者さんでは、床に足が着いたことが分かるセンサーマットを使うこともあります。状況に応じた適切な安全確保の方法を採るように努力しておりますが、どんな方法でもご自身の尊厳を傷つけられたように感じられるかもしれません。入院されたときに、「身体抑制実施説明・同意書」という書類をご覧ください、患者さんもしくはご家族に同意をいただいております。しかし、このような対処を行っていてもなお転倒や転落は後を絶ちません。皆様に安全に治療を受けていただけるようご理解とご協力をお願いいたします。

産婦人科の外来診療の一部変更について

さてこの度、当院の産婦人科においては諸般の事情により婦人科の診療を縮小することになりました。現在でも予約なしの診察は行っておりませんが、今後はかかりつけ医からのファックス紹介による予約をしていただけない場合には、たとえ診療情報提供書をお持ちであっても当日の診察ができないことがあります。また、ファックス紹介にて予約をお取りする場合もお返事が翌日以降になることがありますのでご了承くださいませようお願い申し上げます。

「しっかり手洗い」で感染症予防

冬はインフルエンザやノロウイルスなどのウイルスによる感染症が流行します。インフルエンザは場合によって重症化することがあり、ノロウイルスは感染力が強く十分な注意が必要です。これらの感染症から身を守る簡単な予防策は「手洗い」と「うがい」。毎日こまめに行って、健康に冬を過ごしましょう。

—手洗いのタイミング—

- ・外出から帰った後
- ・調理の前後
- ・食事の前
- ・咳・くしゃみをした後
- ・トイレの後

ポイント

- >石けんを十分に泡立てて、時間（15秒以上）をかけて、まんべんなく洗う。
- >指先、指の間、親指の付け根は洗い残すことが多いため注意してください。
- >手荒れをしないよう手肌ケアもお忘れなく。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

- ・うがいは、のどに炎症などがなければ水道水で十分です。
- ・インフルエンザワクチンの効果は、重症化を予防することです。ワクチン接種をしましょう。
- ・ノロウイルスは石けんでの手洗い、食品の十分な加熱で予防しましょう。
- ・入院患者さんとの面会時にはマスクの着用をお願いします。熱のあるかたの面会をご遠慮ください。

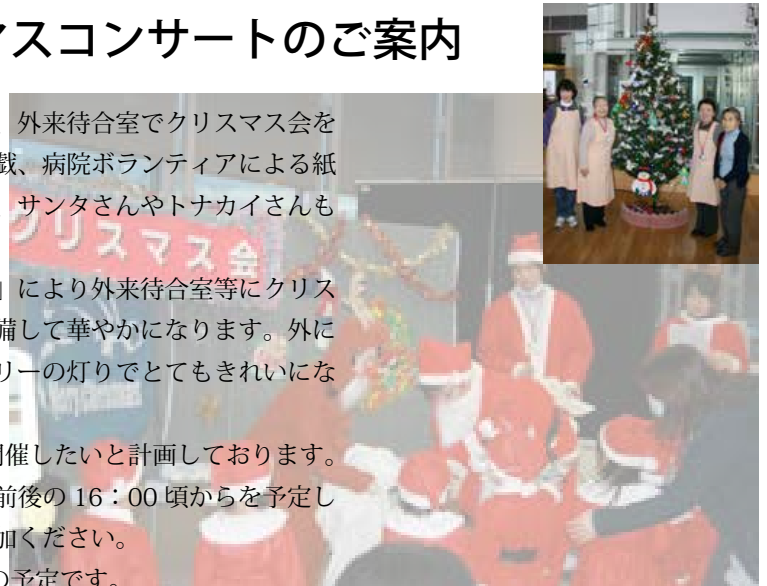
磐井病院クリスマスコンサートのご案内

磐井病院では毎年「クリスマスコンサート」として、外来待合室でクリスマス会を行っています。昨年は、なかよし保育所園児のお遊戯、病院ボランティアによる紙芝居、職員一同による合唱を披露しました。もちろん、サンタさんやトナカイさんも登場し大いに盛り上がりました。

12月になると、病院ボランティア「ばっきゃの会」により外来待合室等にクリスマスの飾付を行い、売店前にはクリスマスツリーも準備して華やかになります。外には電飾の飾付けもしていますので、夕刻には電飾やツリーの灯りでもとてもきれいになります。

今年もそのような中で、「クリスマスコンサート」を開催したいと計画しております。日程は現在調整中ですが、例年とおり12月24日前後の16:00頃からを予定しております。クリスマスのひととき、是非皆様もご参加ください。

日程や演目については12月半ば頃にポスター掲示の予定です。



年末年始期間中の受診について

岩手県立磐井病院は平成26年12月30日（火）から平成27年1月2日（金）まで全科休診いたします。土曜日と日曜日は通常通り休診となります。緊急の患者さんは救急治療室で治療いたしますが、混雑が予想されますので緊急以外の患者さんは休日当番医などをご利用いただくようお願い申し上げます。また、12月29日（月）も診療科によっては休診の場合がございますので、お問い合わせください。

外来予定表

磐井病院の外来は緊急の場合を除いてすべて予約制です。

受診予約はお電話で 0191-23-3453 まで（受付：平日 9時から 17時）

診療科	ブロック		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	月内スケジュール
消化器科	B	午前	○	○	○	○	○	
糖尿病外来	B	午前		○		○		
心療内科	B	午後				○		
循環器科	C	午前	○	○	○	○	○	
ペースメーカー外来	C	午後			○			
呼吸器科	C	午前	○	○		○	○	
	C	午後		○	○			第 1.3 水曜日のみ
神経内科	C	午前	○	○	○	○	○	
外科	B	午前	○	○	○	○	○	
化学療法外来	B	午前	○	○	○	○	○	
	B	午後	○	○	○	○	○	
ストーマ外来	B	午後	○	○		○		1 火；3 月；2.4 木曜日
乳腺外来	B	午後		○		○		第 1 木曜と第 3 火曜
小児外科	B	午後		○				第 2.4 火曜日のみ
緩和医療科	C	午前	○	○	○	○	○	
画像診断科	C	午前	○	○	○	○		
放射線治療科		午前				○		
		午後		○				
産婦人科	E	午前	○		○	○	○	
妊婦検診	E	午前	○	○	○	○	○	
小児科	A	午前	○	○		○	○	
新生児外来	A	午前			○			
	A	午後	○		○		○	
慢性外来（小児）	A	午後		○			○	
予防接種（小児）	A	午後	○					
乳児検診	A	午前			○			
1ヶ月検診	A	午後			○			
慢性心臓疾患	A	午後					○	第 1 金曜日
慢性血液疾患	A	午後			○			第 4 水曜日
慢性腎臓疾患	A	午前				○		第 2 木曜日
慢性神経疾患	A	午前					○	第 2 金曜日
慢性消化器・アレルギー疾患	A	午後			○			第 2 水曜日
皮膚科	C	午前	○	○	○	○	○	
皮膚科学生外来	C	午後				○		小中高
泌尿器科	D	午前	○	○		○	○	
整形外科	D	午前	○	○		○	○	
脊椎外来	D	午前					○	第 1.3 金曜日のみ
形成外科	D	午前	○	○	○		○	
脳神経外科	D	午前	○	○	○	○	○	
てんかん外来	D	午後					○	第 2 金曜日のみ
眼科	休診							
耳鼻咽喉科	C	午後	○	○		○	○	1 月より金曜日休診
歯科口腔外科		午前			○	○	○	
		午後	○	○	○	○	○	

編集後記

夏が過ぎ、紅葉の季節を迎え、今年も冬の訪れを感じる季節となりました。この時期は、何かとあわただしくもあり、ゆっくりと今年を振り返ることができずにいます。皆さんの一年はいかがだったでしょうか。気がつけば年末になってしまいました。今年のうち一年を振り返り、新年に思いを馳せる。そして、快く新年を迎えたいものです。

さて、この広報誌「和・いわい」は、病院から皆さんへのメッセージを届けるべく発行を重ね、今回の発行で五号を数えることになりました。来るこの厳しい冬を乗り越え、春に芽を出す木々のように力強く成長したいと思う今日この頃です。皆さんに親しまれる広報誌となるべく、一歩ずつ今後も努力してまいります。ぜひ一度手にとっていただき、ご覧いただければと思います。

少し早いです。良いお年を。

