

2014.04
01

Vol.1 2014 年度研修スタート

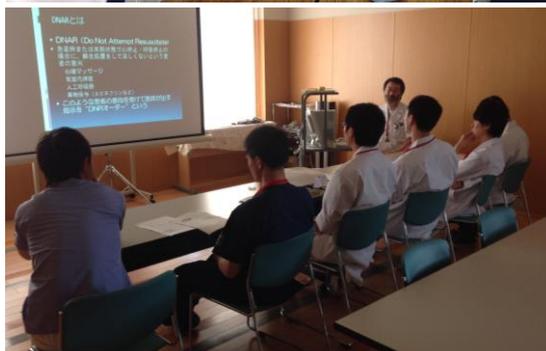
いよいよ 2014 年度がスタートし、
6 人の初期研修医が国家試験に合格し、着任しました！
よろしくお願いします。



2014.05
01

Vol.2 オリエンテーション終了

約2週間に渡るオリエンテーション等が無事終了し、
4 月 15 日から本格的に診療科研修がスタートしました。



2014.05
12

Vol.3 病院説明会 in 弘前

さくらまつり真っ直中の5月3日(土)、弘前大学で行われた合同説明会。
当院からは3名の先生がかけつけました！
お越し下さった学生の皆様ありがとうございます。



現在、救急医療科所属の後期研修医原先生（左）と外科ローテ中の1年次研修医中田先生

2014.05
22

Vol.4 1年次当直研修に向けて

5月から1年次研修医も当直へ加わりました。
そこで救急診療に対しての心構えなどについて、
認定看護師である佐藤さんより講義をしていただきました。
佐藤さんのような心強いコメディカルスタッフに囲まれて、
安心して研修できるのも当院の大きな強みの一つです！



Vol.5 実習生がきています

5月19日から2週間、当院外科に東北大学から実習生がきています。
手術室で先生方の手技を間近で勉強したり、
各診療科による急患診療の講義に参加したりと、毎日一生懸命実習に励んでいます。
充実した実習になるように、

2014.05
26

そしてぜひ研修医として戻ってきてくれるように願いつつ…
あと一週間よろしくお願いします。



2014.06
08

Vol.6 病院説明会参加



6月6日(金)宮城県仙台市にて病院説明会がありました。
研修医を含め7名の医師が参加。
当院ブースに来て下さったみなさま、ありがとうございます。
ぜひ一度見学にお越し下さい。
いつでもお待ちしております！



2014.06
17

Vol.7 1年次症例検討会発表デビュー



今日の一関は、久しぶりに涼しい気温ですが
今にも降り出しそうな曇り空に覆われています。
さて、毎週月曜日は研修医が持ち回りで発表をする症例検討会の日です。
昨日は、1年次研修医の清水先生が初めての発表でした。

これからもがんばってください！



2014.06
20

Vol.8 サッカーW杯に医局熱狂



今日はサッカー日本代表の第2戦。
まさに“負けられない戦い”でした。
当院医局の熱い声援(ヤジ?)空しく、スコアレスドローで試合終了。
最後まで、諦めずに応援しましょう！！
ちなみに、前線、中盤で応援するのが指導医の先生方。
後方でガッチリ守るのが研修医の先生たちです。



2014.07
04

Vol.9 JPTEC プロバイダーコース



5月31日に行われたJPTEC講習会に初期研修医10名が参加してきました。
当院研修医は救急診療の講習会に積極的に参加し、どんどん力をつけていま
す！研修センターから随時、セミナーや講習会情報を提供し研修医の OFF JT も
支えていきます！
研修医のみなさんがんばれー！

2014.07
23



Vol.10 PTLS 講習会

7月19日(土)に行われたPTLS(プライマリケア外傷蘇生コース)の講習会に初期研修医9名が参加してきました。

前回のJPTEC講習会で病院到着前の対応を習得していたので、とてもスムーズに理解ができ充実した講義となったようです。

講師の先生方からの評価は、

ほとんどの研修医が最高評価の excellent をいただき自信をつけて帰ってきました！



2014.07
28

Vol.11 レジナビ東京

7月20日(日)に行われたレジナビ東京に行ってきました！！

熱気ムンムンの会場に、当院からは研修医2名と指導医2名がかけつけました。あまちゃん効果もあり！？140名ものみなさんが岩手ブースにきてくださいました。

本当にありがとうございます。

ぜひ、夏休みに涼しい岩手に見学に来て下さいね！！お待ちしております！



2014.08
01

Vol.12 高校生向けセミナー

高校生向けの「進路選択セミナー」が当院で行われました。

医師、看護師、薬剤師など8つの職種の代表者が医療に関わる仕事の紹介をしました。

医師部門からは研修医1年目の根本先生が発表！

医師を目指したきっかけ、医師になって感じたこと・・・

「長い手術の時はお昼が食べられないこともあるんですよ～」といったザックパランなプレゼンに学生さんたちも興味津々。

高校生のみなさん、ご静聴ありがとうございます。

いつかみなさんと一緒に働ける 때가来ますように！



2014.09
09



Vol.13 学会デビュー！！



こんにちは！

一年次研修医の三橋です！

8月31日に行われた『第46回岩手県立病院医学会総会』に参加してきたので報告します！

学会では経験した症例をもとに研修医の僕たちも演題発表を行いました。

（ちなみに研修医は1年に1回以上の発表が課されているのです。がんばるぞー）

今回参加した一年次は僕を含め4名、二年次は2名が発表を行いました。

前日はみんなで八戸（とても栄えた町でビックリ）に泊まり、絶品の魚料理を食べながら盛大な前夜祭で気合いを入れました。



※写真は学会終わりのスッキリした表情の1年次研修医と、発表中の緊張している僕です笑

僕の演題は内容が濃くスライド数も多いため話す内容がたくさんありました。

当然制限時間が決まっているので（今回は5分）

慣れない僕は早口でべらべらーと話すことしかできず、

練習の段階で同期にはドン引きされる状態でした。（苦笑）

制限時間に間に合うか、厳しい質問がこないかなどたくさん心配事がありました。が何とかクリアし、同期たちの立派な発表も見届け、疲れも吹き飛ばす楽しい楽しい帰り道でした。

ホッとした疲れ知らずの僕たちは、盛岡に寄り鍋で打ち上げ！

翌日から元気に研修に励んでいます！！

★次回のダイアリーはN君へ…たすきをつなぎます！★

2014.09
17



Vol.14 安比リレーマラソン



こんにちは。1年次研修医の中田です。

快晴の9月7日、岩手県八幡平市で行われた安比リレーマラソンに
研修医3名を含む磐井病院精鋭メンバーで参加してきました！

1週2kmのコースをチームでリレーして42.195kmを走るというイベントです。
参加チームはなんと**350チーム**！老若男女問わず多くの人がありましたよ～



我らが磐井病院は体力自慢の外科の先生方を中心に研修医3名も参戦。

(筋トレとサッカーをこよなく愛する)僕のような体育会系が輝ける数少ない機会
ということもあり密かにめっちゃ練習してました・・・笑

同期の研修医やコメディカルの方々も応援に駆けつけてくれて
非常に華やかな感じに。ありがとうございます！

応援のおかげもあり・・・結果はなんと職場部門148チーム中6位という好成績！



走った後はおもいきりBBQ！

充実した休日でした。

病院でのこういうイベントが

もっと増えればいいなと感じた一日でしたね。



2014.11
14

来年は2チームでの出場を目指します！

医学生のみなさん、岩手の大自然中をアツい仲間と駆け抜けましょう！！

参加したみなさんもお疲れ様でした～

Vol.15 原先生の長崎医療センター研修の報告会

前回の更新から少し…日が経ってしまいました…反省(笑)

2月間長崎医療センターに内地留学していた後期研修医の原先生が帰ってきました！

昨日は、原先生の差し入れの長崎カステラをほおばりながら

みなさんお待ちかね報告会が行われました。



縁もゆかりもない長崎で、3次救急を担う大規模病院での研修。

大変なことも多々あったでしょうが、

たくさんの収穫を得て元気に戻ってきてくれました！

必要物資など全部持って、ドクター—人体制で行う防災ヘリ&自衛隊ヘリ搬送や

日々の救急外来、慣れない土地で四苦八苦しながらも満喫した休日、

長崎医療センターへ行ったからこそ感じる当院との強み、弱み、後輩たちへのメッセージ…。



「2ヶ月間、何かができるようになったという自信はないが、

考え方、取り組み方、自分に足りなかったものが少しは見えるようになりました」

と締めくくった原先生のお話は、初期研修医にとって、とても刺激的なものでした。

詳しくお話を聞きたい方は、冬休みに見学にお越し下さいね！！

最後に…長崎カステラとっても美味しかったです(*▽*)



Vol.16 岩手医大矢巾キャンパスで説明会



こんにちは。研修医 1 年目の佐々木です。

11 月 28 日は僕の母校でもある岩手医大にて合同説明会がありました。

岩手医大卒の研修医 2 名を含む 8 名の医師が参加。



3、4 年生はじめ盛岡キャンパスの 5 年生もかけつけてくれ

たくさんの医学生さんが当院のブースに来て下さいました。

少しでも当院に興味を持ってもらえたらうれしいな—という想いで話しをさせて頂きました。



説明会終了後は学生さんを交えての懇親会。

焼き肉を食べながら、美味しい、楽しい会となりました！



懇親会参加してくれたみなさん、ありがとうございます。

そして当院ブースに来て下さったみなさまも、ありがとうございます。

見学で会いましょう！

いつでもお待ちしております！

Vol.17 医局いものこ会&歓迎会



東北大から実習生 1 名と大船渡病院から麻酔科研修 1 名が来院しました。

歓迎会も兼ねて医局でいものこ会を開催。



秋田風鍋と岩手風鍋の食べ比べは大盛況でした！

山菜採り名人の院長先生からいただいたなめたけをたっぷり入れて、秋田風は国産和牛を主役に、岩手風はもつ入りの具たくさんに仕立てました。両方とも、出張に出発直前の林先生が抜群の味付けをしてくださり、みんなであっという間に完食しました。



充実した実習と研修になりますように。

短い間ですが磐井病院での生活を楽しんでください！

Vol.18 地域医療実習生が来ています！



岩手医大実習生が3名来院しています。

雪が降ったり、冷え込んだりと冬らしい気候の中、

1週間、それぞれの科で一生懸命実習に臨んでくれました。



磐井病院にとっては、今年度最後の実習生。

また、来年度もたくさんの元気な実習生のみなさんをお待ちしております！

2014.12
05

2014.12
10



Vol.19 アナフィラキシーショック初期対応研修会



2年次の山名です！

今日は造影剤アナフィラキシーショック初期対応についての院内研修会がありました。
観察項目や所要時間、医師、看護師、検査技師がそれぞれの役割の確認や報告、
経過記録の方法などの検討を確認。

頭の中ではシミュレーションできていても、実際に遭遇するとなかなか動けないものです
ね…。

普段なかなか集まることのできない研修医がなんと大集合！（CT室で待機中だった僕は
集合写真に写れず笑）

研修会が始まるまでの余裕の表情も…始まると一変。みんな真剣な表情で研修に取り
組んでいました。



実際に「模擬患者」を外来受付して CT をオーダーする場面から始まりました。

研修会といえども本番さながらに行うということで、模擬人形の単純 CT まで撮影。
患者が「苦しい！」と訴え、アナフィラキシーが疑われた時点で研修医コール！



立候補した研修医2名が対応しましたが、上級医含め大勢のギャラリーに見守られ、ビデオで撮影までされている中での状況にとっても緊張している様子でした。
CT室から急患室に戻り状態が安定したところで研修終了。
その後全員で問題点・注意事項などを話し合いました。



限られた人数での役割分担・挿管の適応・急患室に戻るタイミングなど、様々な問題点が挙げられました。
アナフィラキシー対応の研修会は今回が初めてなので、今後も続けていくことでより洗練されていくと感じました。

早いもので残り4ヶ月を切った初期研修。
終盤も気を引きしめてがんばります！

Vol.20 大船渡病院田口先生研修修了！



11月から当院麻酔科で頑張ってくれた田口先生、無事研修修了です！
あっという間の1ヶ月で、CPC や勉強会に積極的に参加され、
いつも明るい雰囲気でもませてくれました！



お世話になった手術室の看護師さんたちにも惜しまれながら、大船渡病院へ戻っていき
ました。

残り少ない初期研修生活頑張ってください。ますますのご活躍期待しています！



Vol.21 忘年会が続きます！



忘年会ラッシュです。

研修医の塩尻です。

プライベートの話など普段話せないようなことや聞けないことを

職種関係なく話せるのが飲み会の醍醐味ですね。



各病棟の忘年会では上級医・研修医・看護師・准看護師・薬剤師・医療クラークみんなで
盛大に盛り上がりました！

ちょっとしたパフォーマンスがあったり、罰ゲームで話題の東京エレキテル風になった先
生方に盛り上げて貰いました(笑)！

2015.01
19



このあと2次会、3次会と・・・ふう～体力の限界が～・・・なんて言ってもらえないくらい12月は忘年会三昧でした(笑)！また来年もお願いします！

Vol.22 クリスマスパティー



こんにちは研修医の塩尻大輔です。

昨日は研修医数名でクリスマス会を開きました。



2年次K先生の奥様が作ってくれた餃子のタネをみんなで包み、焼きながらシャンパンで乾杯！

カラオケマシンが登場したり、Y先生のお母さんが作ってくれたケーキを食べたり、プレゼント交換をしたり・・・楽しい1日でした！



来年もチームプレーで忙しさも乗り切ります！！

2014.12
29

Vol.23 形成外科研修の様子



今年も残りわずかとなりました。

忘年会など行事が続きの研修医ですが、疲れ顔よりも笑顔の方が多くことに感心です。

メリハリが何よりの栄養剤なのでしょうか？笑

冬休みに入り12月は数名の見学生が来院。

循環器科見学をした学生さんが、ある1年次研修医の縫合の綺麗さに驚いていました。

実は3か月前に形成外科を1か月ローテートし、毎日とことん技術を磨いたそうで、
学生さんの言葉にとっても喜んでいました。

形成外科には現在1年次研修医の佐々木先生がローテート中。

2か月目を終えようとしています。



※患者さんから許可をいただいて撮影しました

午前中は指導医の先生とカンファレンスと外来。

午後は2件の手術を執刀医として行いました。

年明けから次のローテーションに入りますが、経験を生かして頑張ってください！



あっという間に2014年が終わりを迎えます。新しい年も宜しくお祈いします。

Vol.24 救急医療科の抄読会

いよいよ新しい年が始まりました。

実家へ帰省した人、病院で日当直として働きながら新年を迎えた人と

研修医もそれぞれが充実した年末年始を過ごしたようです。

6年生のみなさんは国家試験へ向けてラストスパートですね。

風邪を引かずに頑張ってください！！

さて、今年度も勉強会が始まりました。

写真は昨年9月から隔週金曜日に行っている救急医療科の抄読会の様子です。

2015.01
09



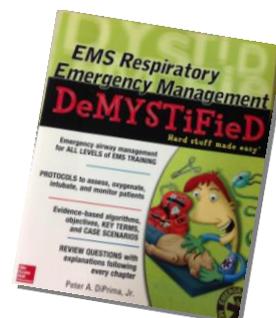
EMSという欧米の教科書を使用。

事前に通読し、みんなでディスカッションします。

興味のある方は是非金曜日に見学にお越し下さい！

見学生の方のご参加も大歓迎です。

今年も一年よろしくお祈りします。



2015.01
16

Vol.25 必勝祈願

国家試験まで1ヶ月を切りました！

内定している皆さんの合格祈願に研修医数名で行って来ました！

寒くない…寒くない…寒いっと言いながら、病院近くの加茂神社をご参拝。



全員が合格しますように。

数ヶ月後待っています！！

2015.01
19

Vol.26 新年の抱負

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

年末年始は病院で過ごしそのまま外科研修2ヶ月目に突入しております。

手術等で色々経験させて貰っています。

この時期になると昨年の国家試験受験を思い出します。

嘔気、腹痛等の愁訴に苦しみながら勉強していました(笑)

先日後輩から相談を受けました。自分もそうだった、しょうがない、いまはひたすらやるし

かないなど、

まともなアドバイスは出来ませんでしたが、合格を心から祈っています。

さて、ダイアリーのお題は「今年の抱負」とのことでしたがうまくまとまりません。

目の前のことに集中したいのか、まだ見えていないことが多すぎるためか、

これ！！と一言で表現するのが難しいですね。

とりあえず、がんばりますという気持ちを込めてドヤ顔でパシャリ笑。



まずは、精神的に余裕をもって研修に臨むこと。

そして、1年目はすべてが新鮮である反面、ただひたすらに盲目的に取り組みすぎていた感がありました。

今年は、目標や自分のやりたいことをより突き詰めて日々の研修に臨みたい、そんなことを考えています。

あとはいま必死に勉強しているであろう、来年度の新研修医に先輩として教えられるような知識、スキル、人間性を持ち合わせたいです。あと3ヶ月しかない。僕もがんばります！

磐井病院の採用予定者の皆さんの国家試験合格を祈願しています。

Vol.27 研修医たちの会議



初期研修医が集まって会議中です。

病院のことや研修のこと、やっぱり当直室にシャンプーや歯磨き粉がほしいよね！というお話までいろんなことについてディスカッション。

終わってみると1時間超でした。



2015.02
10

忙しい合間を縫い、飲み会の場よりちょっとオフィシャルな会議をするのは
研修環境をよりよくしたい、病院を盛り上げたいという強い気持ちからです。
何より、研修医の意見を聞いて動いてくれる先生方の存在が大きいですね。

研修医はいろいろ忙しい。

だけど終わってみるときっと充実した2年間だったと思えるはずですよ。

そんな先輩たちの働く姿を見に、話を聞きに、ぜひ見学にお越しください！

Vol.28 新年会

こんにちは。1年次研修医三橋です。

1月21日は磐井病院の新年会でした。

新年会といってもすでに21日。年を越してからあつという間ですね。

忙しい中、多くの先生、コメディカルの方が参加されました。

院長の新年の挨拶から始まり、余興では職員の方たちがそれぞれの部署から気合いの
入った出し物を披露し、大いに盛り上がりました。

研修医はオペ室の「ちびまるちゃんダンス」や、検査科の「AOB48心のプラカード」などた
くさんの出し物が出て、とっても精一杯盛り上がりました！



新年から多職種の方たちとの交流を深める場であり、僕たち研修医も気合いが入りました！

今年もどうぞ宜しくお願い致します。



2015.02
25

最後に、受験生の皆様国家試験お疲れさまでした。後輩たちの成功を祈っております。

Vol.29 弘前で説明会

説明会シーズンに突入します。

1月30日は岩手県出身の弘前大学の学生さんたちと岩手12病院の合同懇親会が行われました。

当院からは原先生と中田先生の弘前出身コンビで参加。



懇親会後は中央病院の研修医と原先生、中田先生、学生さんたちで2次会へ。

和やかな雰囲気ではいんなお話ができたと思います。

来週、早速病院見学に来てくれる方もおり、

バリバリ働いている姿を見せようと張り切っている中田先生です(たぶん)。

参加してくださったみなさん、本当にありがとうございます！



Vol.30 関西医大から実習生が来ています！

関西医科大学1年生2名が実習にきています。

とっても素敵な笑顔と振る舞いをされるお二人で、病院が華やいています。

2015.03
10

新生児科、救急科、緩和医療科他、たくさんのコメディカル実習をみっちり1週間。
慣れない土地での実習で緊張している中ですが
たくさん吸収して楽しんで1週間を過ごしてほしいと思います。



写真は、看護科からの講義風景です。

あれ？お二人ともう一人…。

1年次研修医の根本先生も真剣に聞き入っていました(笑)



1週間、よろしくお願いします。

そして、見学、研修医、医師として、いろいろな形で戻ってきてくださると嬉しいです！

Vol.31 永井先生の旅日記



3月もあと2週間です。

4月から地元大阪に戻る2年次研修医永井先生から、
東北生活締めの旅日記が届きました！

磐井病院での初期研修生活も残りわずかとなり、東北での暮らしを満喫しています。先週末は仲良しのメンバーで遠刈田温泉に旅行に行ってきました。

前日は東北大学の医学生対象の説明会だったため仙台に集合。12時位に合流し、まずはラーメンで腹ごしらえ。学生の時もたまに行っていた「えび助」というラーメン屋さんです。エビスープとエビ油、エビ頭も乗っていてまさに海老三昧です。



満腹になったところで遠刈田へ出発。仙台は少し中心部を離れると自然がいっぱい。冬なので少し寂しい風景ですけど。



40分ほど運転すると着きました！遠刈田温泉は決して有名ではないですが、温泉街らしい商店もいくつかあって散歩もできる良いところですよ。外には無料で入れる足湯のスペースもあり、周辺には日帰り温泉もたくさんあります。



少し散歩した所で本日もお宿に入りました。温泉にゆっくりと浸かって夕食までしばし休憩。18時半から待ちに待った夕食。お酒が進みます。



段から頻りに飲みに行っているメンツなのに不思議と盛り上がります。日付が変わる前に就寝しました。



次の日はみな二日酔いなく起床。普段とはかけ離れた健康的でボリュームのある朝食です。食事を終えて朝風呂に入ってゆっくりしているともうチェックアウト。楽しい時間は早い。



チェックアウトを終えたら仙台に戻ります。お昼ごはんを食べようと少し仙台を散策しつつ Mia Angela でお昼休憩。ランチコースを食べ、またしても満腹でした。



昼食を食べればしゅっくりしながら一関に戻ってきました。食べて寝て休んでの生活、最高です。一関市を離れる前にもっと思い出作っていきたいと思います。

永井先生の素敵な1日いかがでしたでしょうか？

きっとまた磐井に戻ってきてくれると信じて…4月から新天地でのご活躍期待しております！！

2015.03

23

Vol.32 2年次研修医さよなら講演会

たくさんの病院スタッフが集まる中、

2年次研修医、当院を卒業する後期研修の先生方が

磐井病院での数年間を振り返る「さよなら講演会」が行われました。



それぞれが思い出や今、思うことを発表。

みんなの思いをまとめると、木島先生がお話していた
「よく学び、よく遊び、よく笑った2年間でした」
という言葉になるのではないのでしょうか？
そうであるといいなあという思いも込めながら、
関わったすべてのスタッフより感謝の気持ちを送りたいと思います。



2015.03

26

Vol.33 塩尻先生テレビ取材中！



今日は、東京からテレビ局の方がきています。

『世界ナゼそこに？日本人 ～知られざる波瀾万丈伝～ 』

テレビ東京 5月放送予定

ケニア・ナイロビ大学出身の1年次研修医塩尻先生の取材です。



夕方、翌朝の病棟回診、カンファレンス、
外科手術の執刀風景、自宅での一コマなど2日間に渡って密着。

