

# 和・いわい



## 3 西病棟の紹介



3 西病棟 看護師長



【小児科、新生児科、産婦人科スタッフ】



【形成外科スタッフ】

3 西病棟は、産婦人科、小児科、新生児科、形成外科の病棟です。

産婦人科は妊産褥婦の気持ちに寄り添った看護を心がけており、妊娠中は、妊婦助産外来や母親学級（両親学級）を開催、お産後は2週間健診や産褥外来を行っています。

病棟には、妊産褥婦や新生児に対して良質で安心な助産とケアを提供できることを目的に設立された認証制度の「アドバンス助産師」資格をもった職員が8名います。アドバンス助産師が中心となり、安心・安全で質の高い助産ケアを目指して日々取り組んでいます。

また、当院ではWHO・ユニセフが推進する「赤ちゃんにやさしい病院(BFH: Baby Friendly Hospital)」の認定施設をめざしており、母と子の絆を強める母乳育児を推進し、退院後も育児がスムーズにスタートできるように支援しています。

小児科では入院されるお子さん向けに季節の飾りつけを行ったり、入院中の安全サポートのため転倒転落予防のDVDを独自に作成・活用したりと様々な取り組みを行っています。

また、新生児科では赤ちゃんの順調な発育をサポートさせていただいており、育児ノートを使用しながら育児支援を行っています。

4月から形成外科病床も加わりました。元気に退院される患者さんの笑顔を励みに毎日看護ケアを行っています。

元気で明るい3西病棟をよろしくお願い致します。

## 《本号のなかみ》

1. 3 西病棟の紹介
2. 入院中の食事について
3. 新任医師・研修医の紹介
4. 外来予定表

岩手県立磐井病院

〒029-0192 岩手県一関市狐禅寺字大平 17

TEL (0191) 23-3452

URL : <http://www.iwai-hp.com/>

Facebook : <http://www.facebook.com/iwaihp>

発行：磐井病院広報ホームページ委員会

平成 30 年 6 月

# 入院中の食事について

栄養管理科

入院食は『一般食』とエネルギーや塩分など調整した『特別治療食』があり、医師の指示により患者さんの病状や年齢に合わせて治療の一環として提供しています。岩手県は脳卒中死亡率全国ワースト1位、塩分摂取量全国1位であるため、当院では一般食についても厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準」に基づき、塩分1日8g未滿を目標としています。岩手県の取り組みである‘いわて減塩・適塩の日’に合わせ、栄養管理科では家庭でも作れる減塩メニューの提供とともにメッセージカードの配布、レシピの掲示を行っており、召し上がった患者さんからは「自宅で作りたい、減塩でも美味しい」などのお声を寄せて頂いています。

## いわて減塩・適塩の日実施例

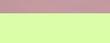
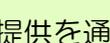
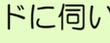
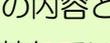
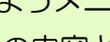
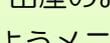
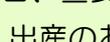
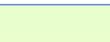
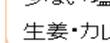
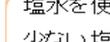


## いわて減塩・適塩の日

今日は焼き魚を塩水で調理しました。  
お味はいかがだったでしょうか。  
一言メッセージの記入をお願い致します。

栄養管理科

～ご意見・ご感想～



塩水を使うと塩分が魚に均一にまわり、  
少ない塩分でもおいしく頂けます。  
生姜・カレー粉で臭みを抑えています。

この用紙はお膳に入れてお返しください

その他患者さんに喜んで頂けるよう、特別メニューの実施（朝食は毎日、昼食は月2回）、旬の県産食材を利用した‘いわて食財の日’の提供、四季折々の行事食、誕生日のお祝い、出産のお祝い膳なども提供しています。今年度4月より出産お祝い膳はより一層美味しく召し上がって頂けるようメニューを和食から洋食へリニューアルしました。食材や食器選び、彩りよい盛り付けにこだわった手作りの内容となっています。

食事は入院中の楽しみであるとともに治療の基本となります。食欲が落ちている患者さん、咀嚼力の低下や嚥下障害、麻痺があり食事が上手に摂れない患者さんを中心にベッドサイドに伺い、食事内容・形態の調整や自助具の提供による食事環境づくりのサポートをしています。また、近年増加している食物アレルギーや宗教上で食品使用に制限があり個別の対応が必要な場合は、管理栄養士・調理師をはじめとした「食」に関する資格を持ったスタッフが病室を訪問しています。栄養管理科一同、安心・安全な食事提供を通して患者さんを支援していきたいと思います。

## 出産祝い膳

### ～menu～

グリーンサラダ ジュレドレッシング

芽キャベツと魚介のアヒージョ

国産牛のビーフシチュー

パン

デザート盛り合わせ

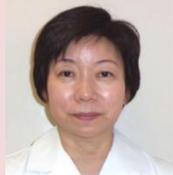
タンポポコーヒー(ノンカフェイン)



## ～新任医師紹介～



今年度4月から新たに当院の一員として加わった新任医師・研修医18名の紹介です。皆さんどうぞよろしくお願ひいたします。



(かが けいこ)

氏名：加賀 敬子

役職名：第1産婦人科長

ひとこと：初心にかえって頑張ります。



(ひがし けんじろう)

氏名：東 賢二郎

役職名：耳鼻いんこう科長

ひとこと：どうぞよろしくお願ひ致します。



(よこやま なおのぶ)

氏名：横山 直信

役職名：消化器科医長

ひとこと：地域の皆様のお役に立てるよう努力いたします。



(はしもと ひかる)

氏名：橋本 光

役職名：耳鼻いんこうか医長

ひとこと：よろしくお願ひ致します。



(ささき れな)

氏名：佐々木 玲奈

役職名：泌尿器科医長

ひとこと：どうぞよろしくお願ひします。



(しみず たかのり)

氏名：清水 孝規

役職名：産婦人科医長

ひとこと：当院の産婦人科は、チームワークが良く一丸となって地域の医療に貢献して行きます。



(いまいずみ としやす)

氏名：今泉 利康

役職名：眼科医長



(あらかわ のぶゆき)

氏名：荒川 伸之

役職名：皮膚科医長

ひとこと：どうぞよろしくお願ひ致します。



(すがさわ まなぶ)

氏名：菅澤 学

役職名：消化器科 医師

ひとこと：どうぞよろしくお願ひします。



(あべ しょうた)

氏名：安部 将太

役職名：歯科医師

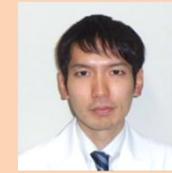
ひとこと：一生懸命頑張ります。

## ～研修医紹介～



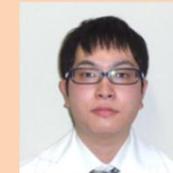
氏名：伊藤 敬佑

ひとこと：まずは何でもやってみようと思います！



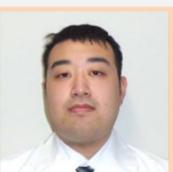
氏名：石田 喬之

ひとこと：一生懸命頑張ります。よろしくお願ひ致します。



氏名：古川 直樹

ひとこと：精一杯頑張ります！



氏名：松下 良

ひとこと：頑張ります！



氏名：畠山 拓志

ひとこと：精一杯頑張ります。



氏名：笠原 太一

ひとこと：精一杯がんばります。



氏名：粕田 恭平

ひとこと：がんばります！



氏名：加藤 彩佳

ひとこと：多くのことを学ばせていただきたいです。どうぞよろしくお願ひします。



# 外来診療予定表

- ◇ 磐井病院の外来は緊急の場合を除いてすべて予約制です
- ◇ 受診予約はお電話で 0191-23-3453 まで（受付：平日 9 時から 17 時）
- ◇ かかりつけ医からの F A X による申し込みが優先されます

外来 受付	診療科	午前 午後	曜日					備考 (診察日・対象患者)
			月	火	水	木	金	
A	小児科	午前	○	○		○	○	
	新生児外来	午前			○			
		午後	○		○		○	
	慢性外来(小児)	午後		○			○	
	予防接種(小児)	午後	○					
	乳児検診	午前			○			
	1ヶ月検診	午後			○			
	慢性心臓疾患	午後					○	第1金曜日のみ診療
	慢性血液疾患	午後			○			第4水曜日のみ診療
	慢性腎臓疾患	午前				○		第2木曜日のみ診療
		午後				○		
	慢性神経疾患	午前					○	第2金曜日のみ診療
午後						○		
小児消化器・アレルギー疾患	午後			○			第2・4水曜日のみ診療	
眼科	午前	○					○	
	午後	○					○	
B	心療内科	午後		○				隔週診療
	総合診療科	午前				○	○	
	禁煙外来	午前				○	○	
	消化器科	午前	○	○	○	○	○	
	糖尿病外来	午前		○		○		
	外科	午前	○	○	○	○	○	
	化学療法外来	午前	○	○	○			
	ストーマ外来	午後	○	○		○		第1(火)、第3(月)、第2・4(木)のみ診療
乳腺外来	午後		○		○		第1木、第3火曜日のみ診療	
小児外科	午後		○				第2・4火曜日のみ診療	
C	神経内科	午前	○	○	○	○	○	
	呼吸器科	午前	○		○		○	
		午後	○	○	○			
	循環器科	午前	○	○	○	○	○	
	ペースメーカー外来	午後			○			
	皮膚科	午前	○	○	○	○	○	6/1 から完全予約制
	学生外来	午後	○					小学生から高校生までの再来患者
画像診断科	午前	○	○	○	○			
耳鼻いんこう科	午前	○	○	○	○	○		
緩和医療科	午前	○	○	○	○	○		
	午後	○	○	○	○	○		
D	整形外科	午前	○	○		○	○	
	脊椎外来	午前					○	第1・3金曜日のみ診療
	形成外科	午前	○	○	○		○	
	脳神経外科	午前	○	○	○		○	
	てんかん専門外来	午後					○	月1回金曜日のみ診療
泌尿器科	午前	○	○		○	○		
E	産婦人科	午前	○		○	○	○	
	妊婦健診	午前	○	○	○	○	○	
放射線治療科	午前		○		○	○		
	午後					○		
歯科口腔外科	午前			○	○	○		
	午後	○	○	○	○	○		