

おっぱい通信

—赤ちゃんに優しい病院を目指して—

2017年

2月号

Vol.12

岩手県立磐井病院
BFHプロジェクトチーム

職場復帰後の母乳育児について

Q.仕事に復帰するので、ミルクも飲んでもらいたいと思っていますが…
働くママからよく聞かれる言葉です。

A.厚生労働省の保育所保育指針では、
「**母乳育児を希望**する保護者のために、**冷凍母乳**による栄養法
などの配慮をおこなうこと」とされています。

母乳パックなどに入れて保存をし、赤ちゃんを預ける際に
持参すれば、母乳を飲ませてもらうことができます☆



当院のなかよし保育園

当院の院内保育所なかよし
保育園でも**冷凍母乳**を飲ませ
てもらうことができます。

母乳育児をするお母さんは、
仕事もおっぱいが張ります。
昼休みや終業時間あたりの時
間等に10分もあれば搾れます。
搾る場所が無いときはどうぞ
3西病棟へ…

また、母乳で育つ赤ちゃんは
風邪を引いても軽く済むことが
多いです♡

母乳フリーザーパック

母乳パックはこの地域では
当院売店、大手スーパーの
育児コーナー、育児用品店、薬局
等で簡単に購入できます！



詳しくお知りになり
たい方は3西まで…



お問い合わせ

院内の妊婦の皆様、当院での妊婦健診を受けられて
いる方もいない方もぜひおっぱいについて話しましょう！
わからないこと、聞きたいことは是非ご相談を！！
さらに、**一緒にこのチームに参加して頂ける方**も
大募集！！どうぞお気軽にご連絡ください★



BFHプロジェクトチーム
チームリーダー：今野貴子(3西病棟)
通信発行担当：佐藤 恵(3西病棟)